

医学教育网公卫执业医师:《答疑周刊》2023年第19期

问题索引:

1. 鱼类中脂肪种类及含量如何?
2. 与肝豆状核变性有关的血浆蛋白是什么?
3. 要以最快、最通畅渠道传递给目标人群,其传播媒介的重点考虑?

具体解答:

1. 鱼类中脂肪种类及含量如何?

和肉类相比较,鱼类中

- A. 脂肪含量较高,且多为饱和脂肪酸
- B. 脂肪含量较低,且多为饱和脂肪酸
- C. 脂肪含量较高,且多为不饱和脂肪酸
- D. 脂肪含量较低,且多为不饱和脂肪酸
- E. 不含胆固醇

【答案】D

【解析】鱼类中脂肪含量较低,主要分布在皮下和内脏器官周围。鱼类脂肪特别是深海鱼脂肪最显著的营养学[医学教育网原创]特点是富含多不饱和脂肪酸,尤其是 $\omega$ -3系的二十碳五烯酸。

2. 与肝豆状核变性有关的血浆蛋白是什么?

下列哪种血浆蛋白异常与肝豆状核变性有关

- A. 运铁蛋白
- B. 铜蓝蛋白
- C. 结合珠蛋白
- D. 白蛋白
- E.  $\gamma$ -球蛋白

【答案】B

【解析】肝豆状核变性是以青少年为主的遗传性疾病,由铜代谢障碍引起。其特点为肝硬化、大脑基底节软化和变性、角膜色素环(Kayser-Fleischer环),

伴有血浆铜蓝蛋白缺少和氨基酸尿症。[医学教育网原创]运铁蛋白与缺铁贫血有关结合珠蛋白与血红蛋白的生成有关白蛋白肝细胞受破坏时减少 $\gamma$ -球蛋白几乎在所有的肝胆类疾病时都会增加。

### 3. 速度快的传播媒介的特点是什么?

将健康信息以最快、最通畅渠道传递给目标人群, 要选择的传播媒介应是

- A. 保证效果
- B. 针对性
- C. 经济性
- D. 速度快
- E. 可及性高

**【答案】**D

**【解析】**速度快: 力求将健康信息以最快、最通畅的渠道传递给目标人群。一般讲, 电视、广播是新闻传递最快的渠道[医学教育网原创]。在农村中常见的迅速传递信息形式是有线广播通知, 召开村民大会。