

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2023 年第 35 期

问题索引：

1. 脑卒中的危险因素有哪些？
2. 细胞渗透脆性有何特点？
3. 肺结核病人治疗原则？

具体解答：

1. 脑卒中的危险因素有哪些？

属于脑卒中不可控制的危险因素

- A. 吸烟
- B. 酗酒
- C. 肿瘤
- D. 紧张压力
- E. 社会经济状况

【答案】E

【解析】通常将脑卒中的危险因素分为两大类：

(1) 不可控制的危险因素包括年龄、性别、种族、社会经济状况、受教育程度、个人遗传疾病史、[医学教育网原创]心脑血管病的家族史等。

(2) 可控制的危险因素包括：①不良生活方式，如吸烟、酗酒、不健康饮食（高盐、多油、多糖、高热量、缺乏蔬菜水果和谷类）、缺乏运动、紧张压力等。②血管性危险因素，如高血压、糖代谢异常、高脂血症、心房颤动、心脏病（心肌梗死、瓣膜病、心肌病等）、慢性炎症、肿瘤、血液系统疾病等。

2. 细胞渗透脆性有何特点？

当红细胞渗透脆性增大时

- A. 红细胞不易破裂
- B. 对高渗盐溶液抵抗力增大
- C. 对高渗盐溶液抵抗力减小
- D. 对低渗盐溶液抵抗力减小

E. 对低渗盐溶液抵抗力增大

【答案】 D

【解析】渗透脆性：红细胞在低渗溶液中发生膨胀破裂的特性，称为红细胞渗透脆性。渗透脆性大，[医学教育网原创]说明红细胞对低渗溶液的抵抗力小，反之，渗透脆性小，则抵抗力大。

3. 肺结核病人治疗原则？

肺结核病人治疗应强调

- A. 增加营养
- B. 卧床休息
- C. 预防咯血
- D. 合理化治疗
- E. 定期检查肝功能

【答案】 D

【解析】药物治疗的主要作用在于缩短传染期、降低死亡率[医学教育网原创]、感染率及患病率。对于每个具体患者，则为达到临床及生物学治愈的主要措施，合理化治疗是指对活动性结核病坚持早期、联用、适量、规律和全程使用敏感药物的原则。