

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2024年第27期

含量占人体总重量万分之一以下,每日需要量在100mg以下者称为微量元素。任何一种必需微量元素的缺乏,都会影响机体营养状态及生理功能,甚至引起疾病。本期带大家了解锌缺乏。

问题索引:

1. 锌缺乏的临床表现?
2. 锌缺乏的治疗?
3. 锌缺乏的病因?

具体解答:

1. 锌缺乏的临床表现?

儿童锌缺乏的表现是

- A. 皮炎
- B. 肝脾大
- C. 伤口愈合快
- D. 生长发育落后
- E. 食欲好

【答案】D

【解析】小儿多表现为慢性锌缺乏,症状多由轻到重。常表现为:食欲不振,纳差,食欲下降;生长迟缓,身材[医学教育网原创]矮小,体重、身长均低于同龄儿童;抵抗力差,易反复感染,特别是上呼吸道感染;性发育延迟;智能发育延迟。

2. 锌缺乏的治疗?

锌缺乏症患者每日补充元素锌为

- A. 3~4mg/d
- B. 4~5mg/d
- C. 0.5~1mg/d

D. 1~2mg/d

E. 2~3mg/d

**【答案】** C

**【解析】** 补锌：补锌为治疗锌缺乏疾病的主要方法。

(1) 食疗：首先应摄入含锌丰富的食物，锌缺乏应通过调整饮食结构得以补充。

(2) 口服锌剂：如仍不能满足需要，则需补充锌剂，其中以口服为首选，较符合人体的正常代谢过程，选用葡[医学教育网原创]萄糖酸锌，口服锌的剂量为0.5~1.0mg/ (kg·d) (按元素锌计算)。

### 3. 锌缺乏的病因？

锌缺乏症的病因，不正确的是

A. 丢失增加

B. 长期应用钙剂

C. 摄入减少

D. 肠道吸收不良

E. 需要量增加

**【答案】** B

**【解析】** 锌缺乏的原因：①摄入不足，长期单纯母乳或牛乳喂养，未适时添加含锌丰富的辅食；长期只摄入植物性食品，动物性食品摄入少；②吸收障碍，各种原因所致胃肠功能紊乱；某些遗传[医学教育网原创]代谢病如肠病性肢端皮炎；③需要量增加；④丢失过多。