

医学教育网儿科主治医师: 《答疑周刊》2024 年第 37 期

误服或长期大量摄入维生素 A 可导致细胞溶酶体膜破坏、释出各种水解酶, 引起全身广泛病变, 其临床表现与摄入量和个体差异有关。

问题索引:

1. 急性维生素 A 的中毒剂量?
2. 慢性维生素 A 中毒的表现?

具体解答:

1. 急性维生素 A 的中毒剂量?

以下哪项是急性维生素 A 的中毒剂量

- A. 婴幼儿每天摄入维生素 A 5 万~10 万单位, 超过 2 个月可引起中毒
- B. 婴幼儿每天摄入维生素 A 5 万~10 万单位, 超过 3 个月可引起中毒
- C. 一次大剂量摄入超过 10 万单位可引发急性中毒
- D. 一次大剂量摄入超过 20 万单位可引发急性中毒
- E. 一次大剂量摄入超过 30 万单位可引发急性中毒

【答案】E

【解析】急性中毒多见于 6 个月~3 岁的婴儿, 一次量超过 300000IU (90mg) 时即可在 12~24 小时内出现中毒症状。

2. 慢性维生素 A 中毒的表现?

5 岁女孩, 因有夜盲症, 每日口服维生素 A 1800  $\mu$ g, 三个月后出现头痛、恶心, 四肢肿胀, 皮肤粗糙, 有色素沉着。经过临床医生询问患儿可能还有转移性骨痛。

(1) 目前诊断为

- A. 维生素 A 急性中毒
- B. 维生素 A 慢性中毒
- C. 病毒性脑炎
- D. 维生素 D 缺乏
- E. 维生素 D 中毒

**【答案】** B

(2) 患儿来院就诊血浆维生素 A 浓度可能为

- A. 4.0  $\mu\text{mol/L}$
- B. 4.5  $\mu\text{mol/L}$
- C. 3.5  $\mu\text{mol/L}$
- D. 5.0  $\mu\text{mol/L}$
- E. 5.5  $\mu\text{mol/L}$

**【答案】** E

(3) 下列治疗描述正确的是

- A. 肝脾大需半年复原
- B. 骨骼异常不可复原
- C. 皮肤黏膜损害在停药后 2 个月好转
- D. 2 周后颅内压症消失
- E. 停用维生素后立即症状缓解

**【答案】** A

**【解析】** (1) 慢性中毒临床表现多样: ①颅内压增高症状, 如头痛、恶心、呕吐、前凶隆起等; ②骨骼系统, 常有转移性骨痛伴软组织肿胀, 但局部不红、热, 以四肢长骨较多见; 颞、枕部颅骨骨膜下新骨形成而发生隆起; ③皮肤粗糙、瘙痒、脱屑、色素沉着、口角常有皲裂, 毛发稀少、干脆易断; ④其他, 偶有肝脾大和出血倾向。

(2) 血浆维生素 A 浓度  $>5.1\text{mol/L}$  ( $150\mu\text{g/dl}$ ) 是确诊的有力佐证。

(3) 停用维生素 A, 1~2 天后症状缓解, 1 周后颅内压症消失; 皮肤黏膜的损害常在停药后 1 个月好转; 骨骼方面异常和肝脾大常需半年才能复原。